

31

TAGE

DES

GEBETS

4

Begrüßung

5

Gemeinsam Gott suchen

6

Gebet

7

Bibel lesen

9

Fasten

1 1

Meine 31 Tage des Gebets

1 2

Meine Gebetsziele

1 3

Mein Habitracker

1 4

***Unser gemeinsamer
Gebetsfokus***

1 6

Mein Persönliches Journal

**„NÄHERT
EUCH GOTT,
DANN WIRD
ER SICH EUCH
NÄHERN“**

JAKOBUS 4,8

LIEBE KIRCHE,

Ein neues Jahr startet sich und ermöglicht uns jede Menge Gestaltungsfreiraum.

Du fühlst dich im Moment aber eher verunsichert wie das Neue Jahr sein wird? Gott bietet dir an, jeden Schritt mit dir gemeinsam zu gehen und dich sogar zu tragen, wenn du selbst keine Kraft mehr hast.

Du fühlst dich im Moment allein gelassen und isoliert? Gott ist nicht weit weg. Er ist nur ein Gebet weit entfernt.

Wir als Kirche wollen unser Neues Jahr mit 31 Tagen Fasten und Gebet starten, ganz unter dem Motto: „Bete wie niemals zuvor.“

Man sagt, um eine Gewohnheit zu etablieren benötigt man mindestens 3 Wochen. Ebenso braucht es dazu einen guten Plan, um nicht auf halber Strecke vorschnell aufzugeben. Deshalb bekommst du mit diesem Booklet eine gute Anleitung. Du kannst es dir auf dein Smartphone ziehen und online bearbeiten oder du druckst es aus und füllst Seite für Seite mit deinem Lieblingsstift aus.

Dazugibt es hier noch mehr Material, wie einen Bibelleseplan auf YOUVERSION, tägliche Videoclips, die wir dir zuschicken und begleitend zu Serie sogar ein Buch von Leo und Susanna Bigger mit 31 inspirierenden Gebetsideen für deinen Alltag.

Unser neues Halbjahresthema als Kirche lautet: Heiliger Gott – unnahbar nah. Diesem Gott wollen wir begegnen. Aber das tun wir nicht unvorbereitet, sondern nehmen uns 31 Tage Zeit um ihn zu suchen, um ihn noch mal auf eine ganz neue Art und Weise kennen zu lernen.

Wir wünschen euch dabei vielfältige Begegnungen mit Gott, deinen Mitmenschen und dir selbst.

Kathrin und Stefan Hänsch

GEMEINSAM GOTT SUCHEN

Weil Gebet in Gemeinschaft noch kraftvoller ist, laden wir dich ein, gemeinsam mit uns zu beten:

FRÜHGEBET

Link wird via Telegram verschickt.

Freitag, 08.01. 6:00-7:00 Uhr

Freitag, 15.01. 6:00-7:00 Uhr

Freitag, 22.01. 6:00-7:00 Uhr

Freitag, 29.01. 6:00-7:00 Uhr

**„Denn wo zwei oder
drei in meinem Namen
zusammenkommen,
bin ich in ihrer Mitte.“**

Matthäus 18,20

GEBET

Gebet ist Gespräch mit Gott. Wir bringen Gott unser ganzes Herz und richten unseren Blick auf ihn: Sein Herz, seinen Willen und seine Möglichkeiten. Wir lassen uns von Gott lieben und ausrichten. Wir machen uns eins mit seinem Willen und stehen für das ein, was er auf der Erde tun möchte.

**„DAS GEBET EINES
MENSCHEN, DER
SICH NACH GOTTES
WILLEN RICHTET,
IST WIRKUNGSVOLL
UND BRINGT VIEL
ZUSTANDE.“**

JAKOBUS 5,16

Einige Bibeldverse zum Gebet:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Jeremia 29,12 | <input type="checkbox"/> Psalm 145,18 |
| <input type="checkbox"/> Jeremia 33,3 | <input type="checkbox"/> Matthäus 6,6 |
| <input type="checkbox"/> 1.Thessalonicher 5,16-18 | <input type="checkbox"/> Philipper 4,6-7 |
| <input type="checkbox"/> Johannes 14,13 | <input type="checkbox"/> Markus 11,24 |
| <input type="checkbox"/> 1. Johannes 5,14-15 | <input type="checkbox"/> Kolosser 4,2 |

Verschiedene Wege zu beten:

Es gibt viele verschiedene Arten zu beten. Es gibt bestimmte Wörter, die man sagen kann, bestimmte Körperhaltungen, bestimmte Umgebungen. Auch hier in Berlin gibt es beispielsweise das Gebetshaus, in dem 24h am Tag gebetet wird. Leo und Susanna Bigger, Senior Pastoren des ICF Movements, haben zu diesem Thema ein neues Buch rausgebracht: „Bete wie niemals zuvor!“ Darin werden 31 verschiedene Gebetsformen vorgestellt, die man gleich selber ausprobieren kann. Dieses Buch ist unter anderem die Grundlage für das Booklet und wir wollen es dir empfehlen, wenn dich das Thema interessiert oder du weitere Informationen zu den täglich neu vorgestellten Gebetsformen erhalten möchtest.

Es ist erhältlich unter:

<https://www.icf-berlin-shop.de/shop/bete-wie-niemals-zuvor/>

BIBELLESEN

Die Bibel ist Gottes Wort für uns. Von Menschen erlebt und geschrieben, vom Heiligen Geist inspiriert und geführt, offenbart sie uns die Wahrheit über Gottes Herz und über unser menschliches Wesen. Sie lehrt und korrigiert uns und zeigt uns den Weg, der zum Leben führt. Lade den Heiligen Geist ein, dir zu erklären, was du liest.

Einige Bibelverse zum Gebet:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Psalm 33,4 | <input type="checkbox"/> Sprüche 2,6 |
| <input type="checkbox"/> Johannes 8,31-32 | <input type="checkbox"/> Hebräer 4,12 |
| <input type="checkbox"/> 2. Timotheus 3,16-17 | <input type="checkbox"/> Jakobus 1,22 |

Verschiedene Wege zum Bibelleesen:

Die SOAP Methode:

SOAP ist die Abkürzung für Scripture, Observation, Application, Prayer.

1. Schrift: Lies eine Bibelstelle,
2. Beobachtung: Frage dich „Was ist mir aufgefallen“,
3. Anwendung: Frage dich „Wie kann ich das Gelesene heute in meinem Alltag anwenden“,
4. Nimm dir Zeit für das Gebet

Bibelleseplan:

Folge einem vorgegebenen Bibelleseplan, z.B. von der YouVersion Bible App.

**„DEIN WORT IST
WIE EIN LICHT IN
DER NACHT, DAS
MEINEN WEG
ERLEUCHTET.“**

PSALM 119,105

Persönlicher Bibelleseplan:

Erstell dir selbst einen Plan, wieviel du pro Tag lesen willst und was. Lies z.B. ein Kapitel pro Tag in einem Buch der Bibel, z.B. in einem Evangelium oder lies einen Psalm pro Tag.

Bibel-Roulette:

Höre einfach hin, welche Bibelstelle du lesen sollst oder schlag die Bibel irgendwo auf und lies so lange, bis dich etwas anspricht.

Die Bibel beten:

Suche dir bestimmte Gebete aus der Bibel, wie z.B. die Psalmen, und mach sie zu deinen persönlichen Gebeten. Oder stelle dich im Gebet auf Verheißungen, die du in der Bibel findest.

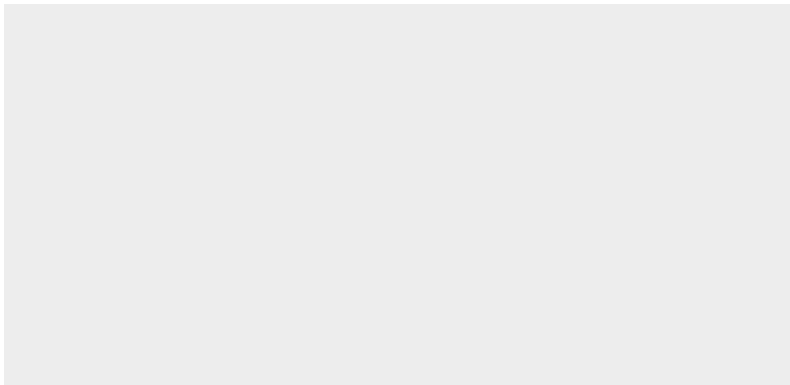
Gemeinsames Bibellesen:

Suche dir einen Partner mit dem du gemeinsam in der Bibel liest und verabredet euch.

Entdecke mehr:

Es gibt noch so viel mehr zu lernen zum Thema Bibellesen. Lies vielleicht ein begleitendes Buch dazu, höre Predigten oder forsche im Internet nach. Z.B. <https://www.icf-berlin.de/bibellesen/>

Sonstiges:



FASTEN

Fasten ist eine spezielle Art Gott zu suchen. Durch das Fasten durchbrechen wir unsere Gewohnheiten, wollen Ablenkungen eliminieren und richten unsere Aufmerksamkeit ganz auf Gott aus. Es ist wie ein Reset-Button, eine Erneuerung der Seele von innen nach außen. Wir erkennen unsere Abhängigkeit von Gott und erinnern uns daran, wie gut er ist und mit wieviel Gutem er uns beschenken will. Wir erwarten, dass Gott uns erhört und große Dinge in unserem Leben bewegt.

Einige Bibeldverse zum Gebet:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 Mose 34,28 | <input type="checkbox"/> Esra 8,23 |
| <input type="checkbox"/> Joel 2,12 | <input type="checkbox"/> Nehemia 9,1-3 |
| <input type="checkbox"/> Daniel 10,3 | <input type="checkbox"/> Matthäus 6,16-18 |
| <input type="checkbox"/> Matthäus 9,14-15 | <input type="checkbox"/> Matthäus 17,21 |
| <input type="checkbox"/> Lukas 4,2 | <input type="checkbox"/> Lukas 18,9-14 |
| <input type="checkbox"/> Apostelgeschichte 13,2-3 | <input type="checkbox"/> Apostelgeschichte 27,33-37 |

Verschiedene Wege um zu Fasten:

Selektives Fasten:

Entscheide dich dafür auf bestimmte Speisen zu verzichten. Ein Beispiel von selektivem Fasten ist das Daniel Fasten, wo du wie im Buch Daniel Kapitel 1 beschrieben vor allem Gemüse und Obst isst (dich quasi vegan ernährst). Oder du verzichtest wie Daniel auf alle „leckeren Speisen“ (Daniel 10,3) wie Süßigkeiten, Fleisch, alkoholische Getränke usw.

Seelen-Fasten:

Verzichte auf Dinge, die deine Seele zu sehr in Beschlag nehmen (z.B. Social Media, Fernsehen usw.)

Zeitweises Fasten:

Diese Art zu fasten wird manchmal jüdisches Fasten genannt. Dabei fastest du zu bestimmten Zeiten, zum Beispiel lässt du eine Mahlzeit ausfallen, um zu beten, oder du fastest von z.B. Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang.

Komplettes Fasten:

Verzichte auf jegliches Essen und beschränke dich auf Wasser und bestimmte Säfte. Achtung! Diese Art von Fasten solltest du nur in Begleitung und mit guter Vorbereitung angehen! Achte auf deine Gesundheit und höre gut auf den Heiligen Geist.

Gemeinsames Fasten:

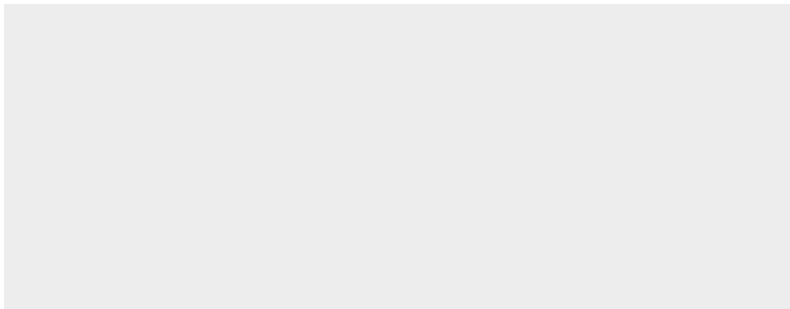
Suche dir eine Person, der du von deinen Zielen erzählst und sei ihr gegenüber verantwortlich. Bitte sie, dich zu erinnern, für dich zu beten und berichte ihr, wie es dir geht.

Entdecke mehr:

Es gibt noch so viel mehr zu lernen zum Thema Fasten.

Lies vielleicht ein Buch dazu, höre Predigten oder forsche im Internet nach (z.B. hier: www.21days.churchofthehighlands.com/fasting).

Sonstiges:



MEINE 31 TAGE DES GEBETS

**„WENN IHR MICH SUCHT, WERDET
IHR MICH FINDEN; JA, WENN IHR
ERNSTHAFT, MIT GANZEM HERZEN
NACH MIR VERLANGT, WERDE ICH
MICH VON EUCH FINDEN LASSEN´,
SPRICHT DER HERR.“**

Jeremia 29,13-14

Folgendes nehme ich mir vor:

(Sei spezifisch: Was genau willst du tun? Wann genau? Setze dir herausfordernde, aber realistisch erreichbare Ziele, die dich selber motivieren und nicht frustrieren.)

Gebet:

Bibellesen:

Fasten:

HABIT TRACKER

Dieser Habit Tracker soll dich motivieren und dir helfen am Ball zu bleiben. Trage dein Gewohnheitsziel ein und mache ein Kreuzchen für jeden Tag.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

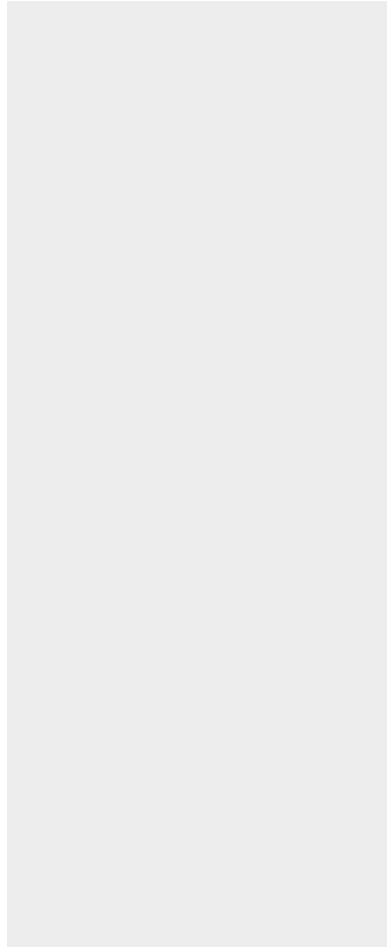
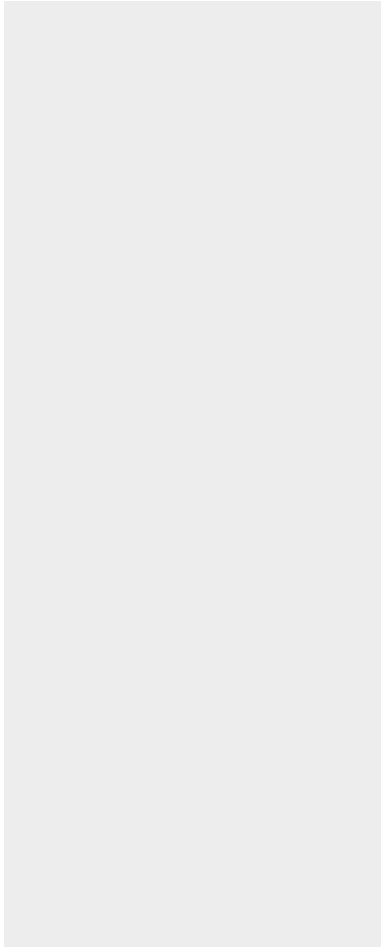
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

MEINE GEBETSZIELE

Folgendes erwarte ich und
wünsche ich mir von Gott

Auf diese Weise hat Gott
mir geantwortet



UNSER GEMEINSAMER GEBETSFOKUS

WOCHE 1

Dankbarkeit & (soziale) Ungerechtigkei

- 1. Tag Heilungsgebet
- 2. Tag Fastengebet
- 3. Tag Gruppengebet

WOCHE 2

Gesundheit & Freiheit

- 4. Tag Fürbittengebet
- 5. Tag Gebetsformengebet
- 6. Tag Siegesgebet
- 7. Tag Vater Unser
- 8. Tag Weisheitsgebet
- 9. Tag Schweigegebet
- 10. Tag SOS-Gebet

WOCHE 3

Umfeld

- 11. Tag Vergebungsgebet
- 12. Tag Entscheidungsgebet
- 13. Tag Stiftshüttengebet
- 14. Tag Gebet im Dialog mit Gott

15. Tag Abendmahlgebet
16. Tag Wellengebet
17. Tag Gebet um den Schutz Gottes

WOCHE 4 ***Finanzen & Vertrauen***

18. Tag Gebet um Psalm 23
19. Tag Waffenrüstungsgebet
20. Tag Gebet des Bruder Klaus
21. Tag Bibellesegebet
22. Tag Erfolgsgebet
23. Tag Gebet zum Schweizerpsalm
24. Tag Beziehungsgebet

WOCHE 5 ***Communities & Kirche***

25. Tag Segensgebet
26. Tag ABC-Gebet
27. Tag Bußgebet
28. Tag Klagegebet
29. Tag Gebet der Namen Gottes
30. Tag Gebet der fünf Finger
31. Tag Hörendes Gebet

**UNSER GEMEINSAMER
GEBETSFOKUS**

FOKUS

DANKBARKEIT & (SOZIALE) UNGERECHTIGKEIT

Die ersten Tage des Jahres wollen wir uns bewusst mit Dank auseinandersetzen. Wofür bist du Gott dankbar? Wie konntest du seinen Segen erleben? Wann konntest du ein Licht sein? Worüber hast du dich gefreut?

Gleichzeitig wollen wir unsere Augen nicht vor Ungerechtigkeiten schließen. Egal ob sie in meiner Wohnung, vor meiner Haustür oder in anderen Ländern geschehen. Lasst uns gemeinsam dafür beten, dass Gott dort einschreitet und dass er uns Mut gibt, sich gegen Ungerechtigkeiten einzusetzen. Lasst uns auch besonders für unterdrückte Menschen, Krisengebiete und geflüchtete Menschen beten.

WOCHEN 1

MEIN PERSÖNLICHES JOURNAL

Tag 1 – Heilungsgebet

Wenn man in die Bibel sieht, fällt auf, dass Jesus ein Großteil seiner Zeit für Kranke betete und sie gesund wurden. Diese Zeichen und Wunder werden häufig als der Beginn des Reiches Gottes auf dieser Erde bezeichnet. Er beauftragte uns, dies auch zu tun. Für Heilung zu beten, ist ein Geschenk und ein Auftrag von Gott zugleich. Lies dazu: Matthäus 10,7-8

<https://www.youtube.com/watch?v=kvvCiqHJVHg>



DANKBARKEIT & UNGERECHTIGKEIT

Tag 2 – Fastengebet

Fasten schärft deinen Fokus. Fasten ist der Ausdruck deiner Hingabe. Fasten drückt deine Ernsthaftigkeit aus. Es gibt viele Möglichkeiten zu fasten. Eine der wichtigsten Komponenten dabei bleibt aber das Gebet, da es sonst einfach nur Verzicht ist.

https://www.youtube.com/watch?v=oPDH9fPLU9M&feature=emb_logo



DANKBARKEIT & UNGERECHTIGKEIT

Tag 3 – Gruppengebet

Gemeinsames Gebet hat unglaubliche Kraft, kann aber auch sehr chaotisch werden. Man kann zusammen Briefe an Gott schreiben, man kann gemeinsam singen, nacheinander beten, in kleinen Gruppen beten, gemeinsam segnen... Deswegen ist es immer praktisch, einen gewissen Rahmen vorzugeben. Er gibt den Beteiligten Sicherheit.

https://www.youtube.com/watch?v=yal798ytONE&feature=emb_Logo



DANKBARKEIT & UNGERECHTIGKEIT

FOKUS

GESUNDHEIT & FREIHEIT

In dieser Woche wollen wir für Gesundheit und Freiheit beten. Gesundheit hat so viele Facetten: körperlich, seelisch, geistig. Wir wollen beten für Wiederherstellung, Wunder, Heilung und innere Gesundheit. Gleichzeitig verschmelzen Gesundheit und Freiheit teilweise. Wenn Freiheit im Herzen gesundheitliche Auswirkungen zeigt. Wir beten für Befreiung von Süchten, Schuldgefühlen und schlechten Gedanken über andere. Vergleichendes Denken wie Hochmut, Neid und Eifersucht sollen kein Platz mehr in unseren Herzen haben.

WOCHEN 2

MEIN PERSÖNLICHES JOURNAL

Tag 4 – Fürbittengebet

Eine Fürbitte ist wie der Name schon sagt eine Bitte für jemand anderes. Das Fürbittengebet nimmt andere Menschen in den Mittelpunkt. Ein positiver Nebeneffekt ist, dass du dich eine Zeit lang nicht um deine eigenen Probleme drehst. Dein Herz wird weicher, deine Liebe für andere größer und du kannst deinen Mitmenschen damit dienen.

https://www.youtube.com/watch?v=dstqIXKcmNg&feature=emb_logo



GESUNDHEIT & FREIHEIT

Tag 5 – Gebetsformen Gebet

Erinnerst du dich noch, als du zum ersten Mal eine Person oder eine Gruppe beten gesehen hast? Es war vermutlich etwas zwischen seltsam und faszinierend. Vielleicht kniend, stehend, mit gefalteten Händen oder erhobenen Armen... Du kannst mit deinem Körper vieles ausdrücken, deswegen ist es ein super Instrument dein Gebet zu visualisieren. Versuche heute während deines Gebets deinen Körper passend zu deinen Wörtern zu formen.

https://www.youtube.com/watch?v=dPKqzjSlo8c&feature=emb_logo



GESUNDHEIT & FREIHEIT

Tag 6 – Siegesgebet

Die meisten Gebete sind logisch. Wenn ein Problem existiert, betet man, dass es verschwindet. Wenn man sich von Gott entfernt hat, betet man, dass er sich nähert. Doch das Siegesgebet ist nicht logisch: Du dankst Gott für etwas, noch bevor es geschehen ist. Denn auch wenn wir mit dem Rücken zur Wand stehen, wird Gott es niemals tun.

https://www.youtube.com/watch?v=Fkpjw2UNdWU&feature=emb_logo



Tag 7 – Vater Unser

Das Vater Unser ist eines der bekanntesten Gebete der Welt. Doch gerade weil es so bekannt und meist auswendig gelernt ist, gibt man dem Ganzen vielleicht nicht die nötige Bedeutung. Bete heute einmal Zeile für Zeile das Vater Unser und schreibe dir deine Gedanken dazu auf.

https://www.youtube.com/watch?v=hVg6ldSdO8I&feature=emb_logo

Vater unser im Himmel

Geheiligt werde dein
Name

Dein Reich komme

Dein Wille geschehe

wie im Himmel, so auf
Erden

unser täglich Brot gib
uns heute



Und vergib uns unsere
Schuld

wie auch wir vergeben
unseren Schuldigern

Und führe uns nicht in
Versuchung

Sondern erlöse uns von
dem Bösen

Denn dein ist das Reich

Und die Kraft

Und die Herrlichkeit

In Ewigkeit

Amen

GESUNDHEIT & FREIHEIT

Tag 8 – Weisheitsgebet

Es gibt Situationen in deinem Leben, da hast du einfach keinen Plan und weißt nicht, wie es weitergehen soll. Du musst dich entscheiden und willst gerne wissen, welches der schlaueste Weg ist. Oder noch besser, was Gottes Wille in der Situation ist. In solchen Situationen ist es gut und wichtig zu Gott zu beten und ihn um seine Weisheit und seine Weitsicht zu bitten.

https://www.youtube.com/watch?v=zlqQZ5p3_ms&feature=emb_logo



GESUNDHEIT & FREIHEIT

Tag 9 – Schweigegebet

Stille. Eine der größten Herausforderungen unserer heutigen Zeit. Im Normalfall prasselt nonstop etwas auf dich ein. Da ist es gar nicht so einfach Stille zu finden oder sie auszuhalten. Aber auf der Stille liegt auch eine besondere Verheißung. Lies dazu: Psalm 46,11 und Psalm 62,2

https://www.youtube.com/watch?v=lnEuL-sKoY&feature=emb_logo



Tag 10 – SOS Gebet

Im Alltag bist du manchmal mit schwierigen Situationen konfrontiert und hast nicht immer die Zeit und die Möglichkeit, dich zurückzuziehen und ein längeres Gespräch mit Gott zu führen. Da bist du auf kurze Notrufsignale zu Gott angewiesen.

https://www.youtube.com/watch?v=bf7UZHP8eqE&feature=emb_logo



FOKUS

UMFELD

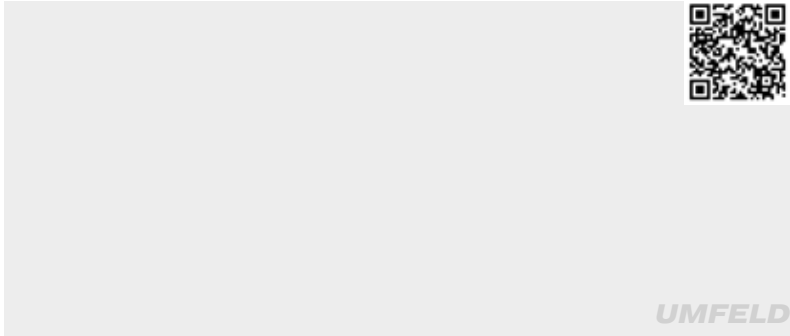
Wir wollen unser Umfeld positiv verändern. Lasst uns damit anfangen, indem wir für sie beten und sie segnen. Alle Menschen, mit denen wir zu tun haben: Freunde, Familien, Ehen, Mitschüler, Kommilitonen, Kollegen, Vorgesetzte, Menschen, die Jesus noch nicht kennen ... Aber lasst uns darüber hinaus für Menschen beten, die wir nicht oder nur bedingt kennen: für Menschen in unserem Stadtteil, andere Kirchen, Regierungen in Städte-, Länder- und Bundesebenen. Lasst sie uns segnen und für Weisheit beten.

MEIN PERSÖNLICHES JOURNAL

Tag 11 – Vergebungsgebet

Schuld hat viele Facetten. Deswegen fällt Vergebung oft so schwer. Aber es ist nicht nur die Vergebung von irgendwelchen Sünden, die jemand dir angetan hat – es ist gleichzeitig das Loslassen des eigenen Schmerzes. Vergebung schafft Freiheit in dir und in anderen.

https://www.youtube.com/watch?v=NGj8NtzJt_I&feature=emb_logo



Tag 12 – Entscheidungsgebet

Hast du schon einmal ganz persönlich die Entscheidung getroffen, Jesus als deinen Herrn anzunehmen und zum Mittelpunkt deines Lebens zu machen? Wenn nicht möchten wir dich einladen, mit uns dieses Entscheidungsgebet zu beten. Alle, die es schon gebetet haben, können über jeden Satz nochmal nachdenken, wie sie sich in ihrer jetzigen Beziehung zu Jesus zeigen. Man sagt ja auch nicht nur einmal „Ich liebe dich“ zu seinem Partner – man findet andere Worte.

Danke Gott, dass du mich so unendlich liebst
Bitte sei mir Sünder gnädig
Danke, dass du am Kreuz für mich gestorben bist
Ich entscheide mich, ein Freund von dir, Jesus, zu sein

https://www.youtube.com/watch?v=oPDH9fPLU9M&feature=emb_logo



UMFELD

Tag 13 –Stiftshüttengebet

Die Stiftshütte war ein Ort, an dem Gott für sein Volk erlebbar und erfahrbar wurde. Das Zelt der Begegnung steckt voller Symbole, die auch uns in unserer Beziehung zu Gott helfen können. Die ganze Stiftshütte weist auf Jesus hin. Lies dazu gerne 2. Mose 25-27 und lies nach, welche Bedeutungen hinter den Beschreibungen stecken.

https://www.youtube.com/watch?v=J0eQOZrBgQ&feature=emb_logo



UMFELD

Tag 14 – Dialog mit Gott

Gott ist ein Beziehungsgott und er freut sich über alle Maße, wenn eure Beziehung immer tiefer wird. Das Hauptwerkzeug einer guten Beziehung ist eine funktionierende Kommunikation. Erzählen, fragen, zuhören, nachfragen, antworten, reden, diskutieren, rückfragen, schweigen... Da Gott dich liebt, will er genau das mit dir erleben.

Wir empfehlen dir heute einen Dialog mit Gott aufzuschreiben. Gute Fragen sind offene Fragen, also Fragen, die nicht mit ja oder nein beantwortet werden können. Auch die Frage „Warum?“ ist für den Beginn eines Dialogs eher schwierig.

https://www.youtube.com/watch?v=oPDH9fPLU9M&feature=emb_logo



UMFELD

Tag 15 –Abendmahl Gebet

Mit dem Abendmahl hat uns Jesus ein wunderbares Geschenk gemacht. Wir können uns damit unseren Glauben sozusagen auf der Zunge zergehen lassen und etwas schmecken und erleben. Mit dem ersten Abendmahl hat Jesus den neuen Bund Gottes mit uns Menschen geschlossen und das gilt es zu feiern!

https://www.youtube.com/watch?v=l-yzh4utqhA&feature=emb_logo

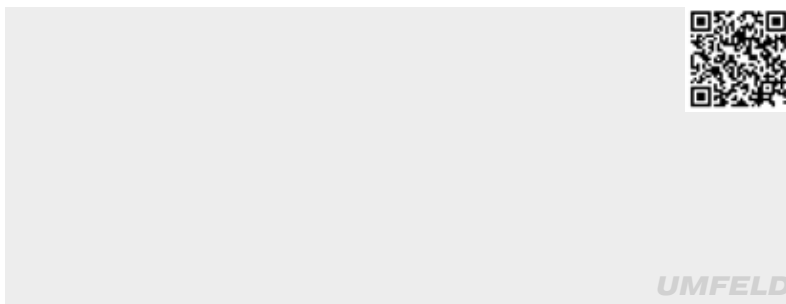


UMFELD

Tag 16 – Wellengebet

Das Wellengebet ist angelehnt an das Bild von einem Stein, den man ins Wasser wirft. Es entstehen nach und nach Wellen, die sich nach allen Seiten ausbreiten. Es fängt klein an und wird immer größer. Starte das Wellengebet deswegen mit deinen Anliegen und gehe Welle für Welle folgende Stationen durch: meine Familie und Freunde, meine Kirche, meine Arbeit, meine Regierung, meine Welt.

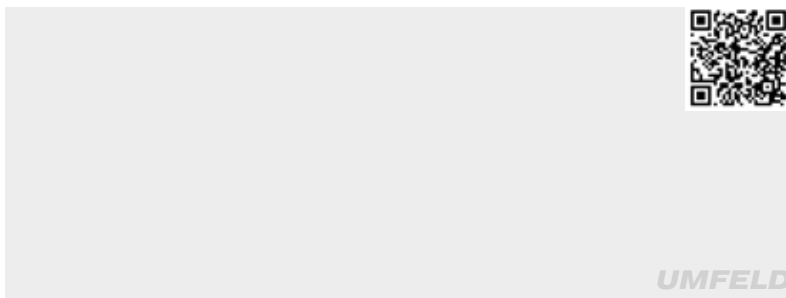
https://www.youtube.com/watch?v=kp-RKC6XibY&feature=emb_logo



Tag 17 – Gebet um den Schutz Gottes

Die Psalmen werden auch „das Gebetsbuch der Bibel“ genannt. Sie wurden von verschiedenen Menschen in verschiedenen Zeiten geschrieben. Dabei sind alle möglichen Arten von Gebeten entstanden. Auch Schutzgebete wie zum Beispiel der Psalm 91. Lies heute den Psalm 91 durch, nimm dir anschließend jeweils einen kurzen Abschnitt vor und lies ihn noch einmal.

https://www.youtube.com/watch?v=r1WWalawSlc&feature=emb_logo



FOKUS

FINANZEN & VERTRAUEN

Diese Woche beten wir gemeinsam für Versorgung. Dabei wollen wir im Vertrauen auf Gottes Versorgung für die nötigen Finanzen beten. Lasst uns für weise Entscheidungen beten, wofür Finanzen benötigt werden, wann andere unterstützt werden können und wann um Unterstützung gebeten werden kann. Wir wollen ebenso für die Finanzen der Kirche beten, wie auch für Unternehmen und Angestellte, die aufgrund der derzeitigen Situation in finanziellen Nöten sind. Lasst uns besonders für Menschen beten, die aufgrund von finanziellen Nöten an Gott zweifeln, dass sie ihr Vertrauen in Gott wiederfinden.

WOCHE 4

MEIN PERSÖNLICHES JOURNAL

Tag 18 – Gebet zum Psalm 23

Der dreiundzwanzigste Psalm ist wahrscheinlich der bekannteste Psalm. Auch du hast die Verse sicher schon einmal gehört, gelesen oder gebetet und verbindest bestimmte Gedanken und Gefühle damit. Wie beim Vater Unser besteht bei bekannten Dingen die Gefahr, sich zu langweilen oder die Erwartungen hinunter zu schrauben. Heute wagen wir ein Experiment: versetze dich einmal in die Lage des beschriebenen Schafes. Fühl dich in die Wolle hinein und lies deinen Text nochmal.

https://www.youtube.com/watch?v=F17AxFQoQs&feature=emb_logo



FINANZEN & VERTRAUEN

Tag 19 – Waffenrüstungsgebet

Vielleicht ist dir die Vorstellung eines voll ausgerüsteten Soldaten etwas fremd. Aber auch du bist tagtäglich mit Herausforderungen konfrontiert. Dabei sind Nöte wie Krankheit, Konflikte und Krach in deinen Beziehungen noch nicht einmal das Schlimmste. Wir stehen in einem geistlichen Kampf. Ohne gute Ausrüstung kannst du diesen Kampf nicht gewinnen. Lies dazu heute: Epheser 6,10-18

https://www.youtube.com/watch?v=4kp6z2Gp-ls&feature=emb_logo



FINANZEN & VERTRAUEN

Tag 20 – Gebet des Bruder Klaus

Was Mutter Theresa für die Welt ist, ist Bruder Klaus für die Schweiz. Ein Mann, der die letzten 19 Jahre seines Lebens buchstäblich von Gottes Wort nährte. Er aß nichts und setzte damit ein Zeichen dafür, dass Gottes Gnade und die Gemeinschaft mit ihm genügt. Er betete jeden Tag ein Gebet, das wir heute gemeinsam beten wollen:

https://www.youtube.com/watch?v=17u5vyJvTrs&feature=emb_logo

Mein Herr und mein Gott,
nimm alles von mir,
was mich hindert zu dir.

Mein Herr und mein Gott,
gib alles mir,
was mich führet zu dir.

Mein Herr und mein Gott,
nimm mich mir,
und gib mich ganz zu
eigen dir.



FINANZEN & VERTRAUEN

Tag 21 – Bibellesegebet

Durch die Bibel will Gott mit dir reden und mit dir einen Dialog beginnen. Darum bete nicht vor oder erst nach, sondern am allerbesten während des Bibellesens. So kann sich dein Bibellesen von einer Auseinandersetzung mit einem göttlichen Buch, zu einem persönlichen Treffpunkt mit Gott selbst entwickeln. Tauche ein in die Bibel und versuche, Gott mit allen Sinnen zu begegnen.

https://www.youtube.com/watch?v=uRA0Kh-URLw&feature=emb_logo



FINANZEN & VERTRAUEN

Tag 22 –Erfolgsgebet

Das Erfolgsgebet lässt sich auf Jabez zurückleiten (1. Chronik 4,9-10). In diesem Gebet geht Jabez in fünf einfachen Schritten vor und verwandelt Negatives zu Positives, Schmerz in Freude und Unsegen in Segen. Dieses Gebet nehmen wir zur Vorlage.

https://www.youtube.com/watch?v=rfPow8i5gMM&feature=emb_logo

Erkenne Gottes Größe an
Bitte Gott um seinen Segen
Bitte Gott um Erfolg
Bitte Gott um Kraft
Bitte Gott um Bewahrung



FINANZEN & VERTRAUEN

Tag 23 –Gebet zum Schweizerpsalm

Schweizerpsalm ist der Name der Schweizer Nationalhymne. In dieser Hymne werden wir aufgerufen zu Gott zu beten. Sie hat es sogar in das evangelische und katholische Kirchengesangsbuch geschafft. Auch wenn wir keine Schweizer sind, können wir diesen Text zu unserem persönlichen Gebet werden lassen.

https://www.youtube.com/watch?v=r0MH4-HlVzA&feature=emb_logo



FINANZEN & VERTRAUEN

Tag 24 – Beziehungsgebet

In der Bibel finden wir verschiedene Bilder, um unsere Position und Beziehung zu Gott zu umschreiben. Sie beschreiben jeweils einen spezifischen Wesenszug des unbeschreiblichen Gottes und lassen uns dadurch unsere Stellung zu ihm ein bisschen besser verstehen. Versetze dich in Gedanken in das jeweilige Bild und überlege dir während des Betens, was dies über Gottes Beziehung zu dir aussagt.

Du, Gott, bist der Töpfer und wir der Ton
Du, Gott, bist der Weinstock und wir die Reben
Du, Gott, bist der Hirte und wir sind die Schafe
Du, Gott, bist die Henne und wir sind die Küken
Du, Gott, bist der Vater und wir sind die Kinder

https://www.youtube.com/watch?v=Fl7AxFOqQs&feature=emb_logo



FINANZEN & VERTRAUEN

FOKUS

COMMUNITIES & KIRCHE

Nach unserem Vision Sunday wollen wir nun konkret für unsere Kirche beten. Damit meinen wir ICF Berlin, ICF Grünheide und die vielen ICF Communities in Ostdeutschland. Dresden, Bautzen, Neustrelitz, Wittenberge, Bad Lobenstein, Jüterbog, ...

Darüber hinaus wollen wir für alle Kirchen in Berlin und Umland beten. Lasst uns für gesunde Kirchen beten, die aufblühen – sowohl geistlich als auch in ihrer Anzahl. Wir erwarten von Gott einen geistlichen Aufbruch in Deutschland und der Welt. Menschen sollen Jesus kennenlernen und ihn in ihr Leben aufnehmen.

WOCHE 5

MEIN PERSÖNLICHES JOURNAL

Tag 25 – Segensgebet

Gesegnet zu sein bedeutet, dass sich Gott mit seiner übernatürlichen Kraft für uns einsetzt. Und du bist gesegnet, um ein Segen zu sein. Suche deshalb nicht nur für dich selbst im Gebet nach diesen übernatürlichen Segnungen, sondern beginne damit, auch für andere Menschen um Gottes Segen zu bitten.

https://www.youtube.com/watch?v=jO4d_ElwIBE&feature=emb_logo



COMMUNITIES & KIRCHE

Tag 26 – ABC-Gebet

Wer kann sich noch an seine erste Klasse in der Schule erinnern? Jeder lernte einmal das ABC und zu Beginn lernt man die Buchstaben mit Eselsbrücken: A wie Ameise und L wie Löwe. Bete heute das ABC durch und suche für jeden Buchstaben Eigenschaften und Beschreibungen, die auf Gott zutreffen. Zum Beispiel A wie Anfang und Ende oder E wie Erlöser...

https://www.youtube.com/watch?v=mohXyzlZfQI&feature=emb_logo

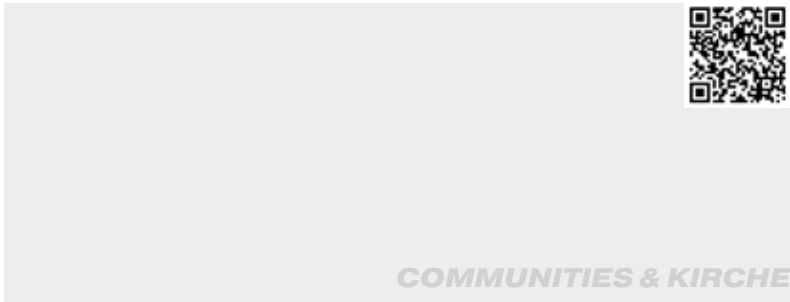


COMMUNITIES & KIRCHE

Tag 27 – Bußgebet

Jahr für Jahr gibt es den sogenannten Frühjahrsputz und wer ihn nicht macht, wird schnell merken, dass es nötig wäre ihn nachzuholen. So ist es auch mit unserem geistlichen Leben. Das Bußgebet ist wie eine Putzaktion durch unser Herz für Situationen, in denen wir am Ziel Gottes vorbeigelebt haben.

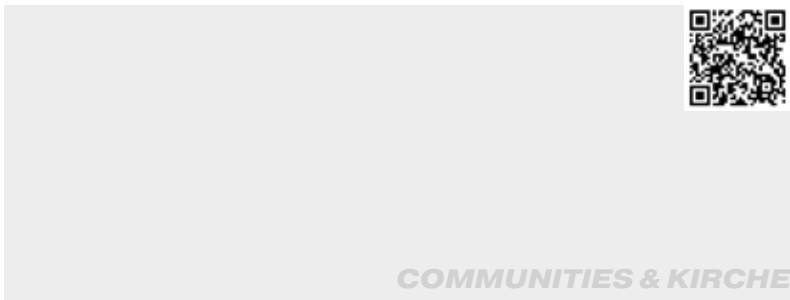
https://www.youtube.com/watch?v=u9XPj74B1jE&feature=emb_logo



Tag 28 – Klagegebet

Beim Klagegebet geht es nicht darum Gott anzuklagen, sondern unsere Klagen vor ihn zu bringen. Das ist unglaublich wichtig, da du sonst deine negativen Gedanken im Alltag immer wieder auslässt oder aber so lange zurückhältst, bis dir der Kragen platzt. Der richtige Ort für deine Klagen ist bei Gott, denn er kann wie niemand anderes mit deinen Vorwürfen, Problemen und emotionalen Kämpfen klarkommen.

https://www.youtube.com/watch?v=AiG7UgfFM7Y&feature=emb_logo



Tag 29 – Gebet der Namen Gottes

Wie sprichst du Gott in deinen Gebeten an? Vater, Papa, Herr Jesus? Es gibt unglaublich viele Namen für Gott, die wunderbare Bedeutungen haben. Suche dir heute einen neuen Namen aus, sprich Gott damit an und danke ihm besonders für die Eigenschaft, die dieser Name ausdrückt.

https://www.youtube.com/watch?v=H10kr6nwxw4&feature=emb_logo



COMMUNITIES & KIRCHE

Tag 30 – Gebet der fünf Finger

Deine fünf Finger stehen für fünf Bedeutungen, die du damit verbindest. Beantworte die Fragen dazu im Gebet.

Daumen – Was war spitze?

Zeigefinger – Was will Gott mir zeigen?

Mittelfinger – Was hat mir gestunken?

Ringfinger – Wie geht es meinen Beziehungen?

Kleiner Finger – Was ist zu kurz gekommen?

https://www.youtube.com/watch?v=TBOALPfvHGM&feature=emb_logo



COMMUNITIES & KIRCHE

Tag 31 – Hörendes Gebet

Wann hast du dir das letzte Mal bewusst Zeit genommen, um auf Gott zu hören? Hast du ihn schon mal gefragt, was ihn beschäftigt und bewegt? Genau darum geht es im hörenden Gebet. Du lässt Gott zu Wort kommen. Du betest nicht, um etwas zu sagen, sondern um ihn zu hören. Jeder kann Gottes Stimme hören! Probiere es aus, er wird sprechen.

https://www.youtube.com/watch?v=N0m6Db8b9P8&feature=emb_logo



COMMUNITIES & KIRCHE

SCHLUSSWORT

Was für ein krasser Monat! Bei mir geraten selbst die außergewöhnlichsten Erlebnisse mit Gott in Vergessenheit, wenn ich sie nicht aufschreibe oder mit anderen teile. Wenn du in den vergangenen 31 Tagen des Fasten und Gebetes Gott erlebt hast, dann erzähle es unbedingt weiter, verschweig es nicht und teile uns deinen Praise Report über unser Gebetsformular auf der Webseite www.icf-berlin.de/gebet mit. Und was mir am Wichtigsten ist: Selbst wenn die Themenreihe vorbei ist, der Bibelleseplan ausgelesen und deine Journals voll geschrieben sind. Bitte höre nicht auf zu beten. Stell dir vor, wenn schon EIN Monat soviel bewirkt, wieviel könnte EIN Jahr des Gebetes in deinem Leben und deinem Umfeld bewirken.

„Macht euch um nichts Sorgen! Wendet euch vielmehr in jeder Lage mit Bitten und Flehen und voll Dankbarkeit an Gott und bringt eure Anliegen vor ihn.“

Philipper 4,6